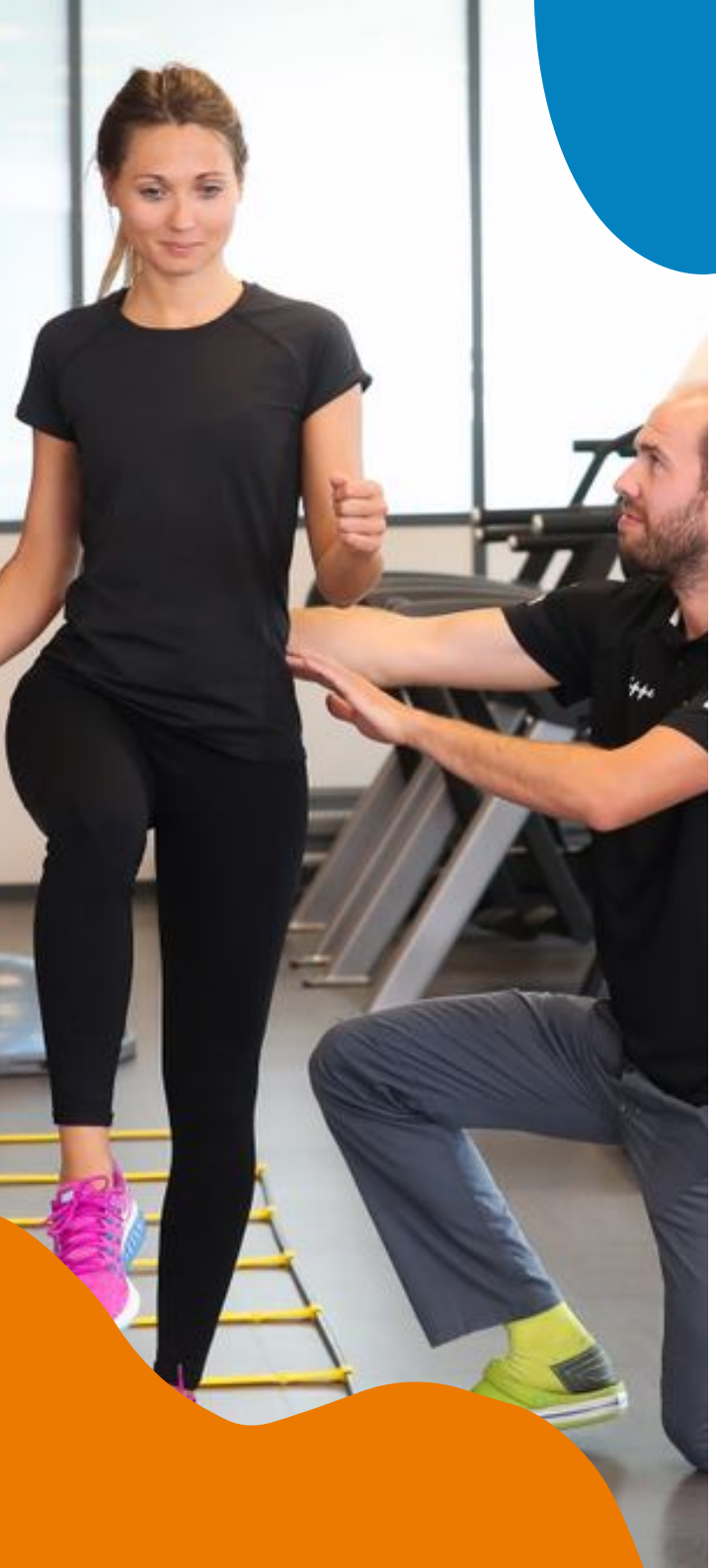


BIENVENUE À LA MAISON SPORT SANTÉ DE VERDAICH

Nous vous proposons une solution adaptée pour reprendre en toute sécurité une activité physique adaptée (APA) en présentiel ou en visio en fonction de vos besoins.

C'EST QUOI ?

La Maison Sport Santé de Verdaich a pour but d'accueillir et de faire un bilan spécifique afin d'orienter ou de proposer une solution adaptée aux personnes souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique et sportive, quel que soit leur âge et leur problème de santé.

Au sein de notre structure, vous retrouverez des enseignants en Activités Physiques Adaptée, un réseau de structures partenaires dans la région Occitanie mais également des locaux et du matériel pour pratiquer au sein de la MSS ou chez vous avec un suivi et des réévaluations permanentes.

POUR QUELS BÉNÉFICES ?

Notre structure est équipée et adaptée par des professionnels qualifiés pour reprendre l'activité physique dans les meilleures conditions, la Maison Sport Santé de Verdaich vous propose donc :

- Un bilan sport santé individuel
- Des pratiques personnalisées au plus près de chez vous : par des enseignants APA au sein de la MSS (en présentiel ou à domicile) ou à travers une orientation vers une structure partenaire de notre réseau de professionnels en sport santé.
- Un suivi par nos équipes (réévaluation, réadaptation...)
- En clair : la reprise sans risque d'une activité physique et sportive adaptée à vous !

UNE PRISE EN CHARGE ADAPTÉE À VOS BESOINS

ÉVALUATION

RÉALISATION D'UN BILAN DE VOTRE SITUATION DE SANTÉ GLOBALE, DE VOS CAPACITÉS PHYSIQUES ET MOTIVATIONNELLES

ORIENTATION

TROUVER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE LA PLUS ADAPTÉE À VOS BESOINS.

SUIVI EN APA

PRATIQUEZ AVEC DES ENSEIGNANTS EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES DEPUIS CHEZ VOUS, AU SEIN DE LA MSS OU DANS NOTRE RÉSEAU DE PARTENAIRES.

Ces services ne sont pas pris en charge par l'assurance maladie. Certaines mutuelles complémentaires santé peuvent éventuellement rembourser tout ou une partie du programme. Renseignez-vous.

LES ÉTAPES

Nous vous proposons une solution adaptée pour reprendre en toute sécurité une activité physique adaptée (APA) en présentiel ou en visio en fonction de vos besoins.

1 ÉTAPE
PRISE DE RDV

Par mail : mss.verdaich@gmail.com
Téléphone : 05.61.50.90.72

2 ÉTAPE
BILANS

Tests physiques
Evaluation motivationnelle

3 ÉTAPE
ORIENTATION ET PROGRAMME PERSONNALISÉ

Programme passerelle au sein de la MSS
Pratique en autonomie à domicile avec un programme personnalisé et du matériel
Orientation vers une structure sportive

4 ÉTAPE
SUIVI ET BILANS

À 6 mois je fais un bilan pour évaluer ma progression
Axes d'amélioration, objectifs à pérenniser
Projets d'activité physiques adaptées

