



DU LIT À LA CONSULTATION, PRENDRE EN CHARGE
LE SOMMEIL AUTREMENT



LES DORMEURS DU VAL

PROGRAMME

8h30 **Accueil des participants**

9h00 **Présentation de la journée**

Salle plénière RDC

Dr Michel Bismuth, président de la CPTS du VAL

Mr Rémi Gauthier, directeur de la Polyclinique Médicale de la Lèze

9h15 **Sommeil: épidémiologie, physiopathologie**

Salle plénière RDC

Intervenants:

Dr Isabelle Huet (pneumologue), Dr Rachel Debs (neurologue)

10h30 **Pause** visite des stands

11h00 **Keynote**

Table ronde: rôle des intervenants en 1er recours

Salle plénière RDC

Intervenants:

Dr Mathieu Saint-Germes (médecin généraliste), Dr Isabelle Huet (pneumologue), Dr Isabelle Soubiron (chirurgien-dentiste exercice réservé à l'orthodontie), Séverine Brune (psychologue), Dr Marie-Dominique Hémain (pharmacien), Gaëlle Mazet (infirmière libérale), Ismahen Ben Mariem (diététicienne)

Modérateur: Dr Michel Bismuth

12h30 **Pause déjeuner**

14h00 **Atelier 1: organisation du diagnostic et appareillage**

Salle plénière RDC

Intervenants:

Dr Isabelle Huet (pneumologue),
Dr Mathieu Saint-Germes (médecin généraliste),
Dr Isabelle Soubiron (chirurgien-dentiste EP orthodontie)

Animateur: Dr Christine Cerna

à

Atelier 2: comment améliorer le sommeil

salle Argos - 1er étage

Intervenants:

Dr Lara Pelizza (médecin généraliste), Marine Martins (IPA)

Animateur: Dr Marie-Gabrielle Daidié-Mouroit

16h00

16h15 **Pause** visite des stands

16h30 **Prise en charge holistique de l'hyper-éveil**

Salle plénière RDC

Intervenant: Séverine Brune (psychologue)

17h30 **Synthèse de la journée**

Dr Michel Bismuth

Mr Rémi Gauthier

18h00 **Clôture de la journée**

Merci à nos partenaires

