

[Nous contacter :](#)

**Polyclinique Médicale de la Lèze- Hôpital de jour**  
468 Chem. de Reguenegade, 31870 Lagardelle-sur-Lèze  
Tél HDJ 05 62 11 15 77  
Tél Clinique 05 62 11 15 15  
[hdj.lagardelle@emeis.com](mailto:hdj.lagardelle@emeis.com)



**A très bientôt**



## Polyclinique médicale de la Lèze



**Hospitalisation de jour SMR pour la personne âgée**

Une rééducation journalière et pluri-professionnelle pour :

*Stimuler et maintenir l'autonomie*

*Prévenir les chutes*

Nos équipes sont formées pour permettre au patient de bénéficier d'une prise en charge médicale, psychologique, sociale et dans un environnement dédié et adapté.  
EN DIP 012 c

## PRINCIPE ET MISSIONS HDJ SMR

**Critères d'hospitalisation en HDJ SMR :** Patient âgé de 60 ans et plus

**Objectif de la prise en charge en HDJ SMR :**

Il s'agit de permettre au patient âgé à risque de dépendance d'améliorer son autonomie pour se maintenir mieux et plus longtemps dans son environnement habituel.

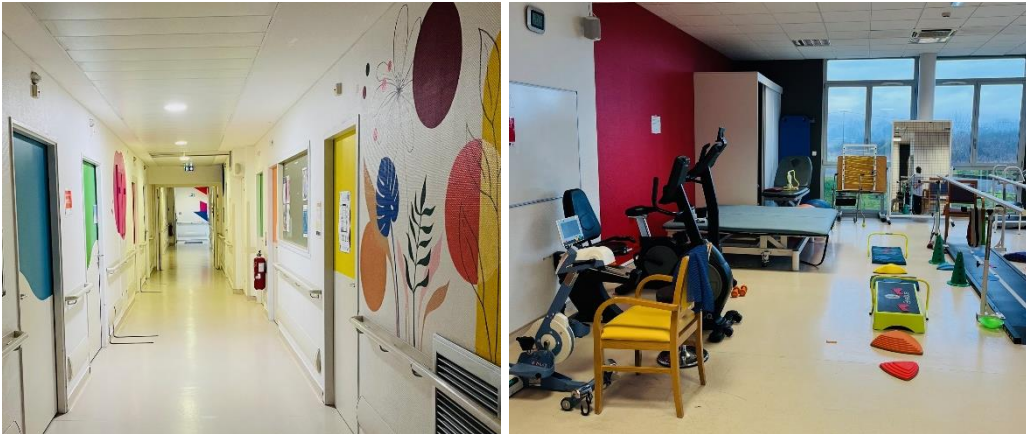
## NOTRE ETABLISSEMENT

Infirmier référent : **Monsieur Jordan Becker**

Médecins référents : **Docteur Martinot et Docteur Valleron**

Paramédicaux: Kinésithérapie, Enseignant en activité physique adaptée, diététicienne, psychologue, assistante sociale, ergothérapeute, orthophoniste

*Les transports allers-retours si nécessaires, ainsi que le séjour sont organisés par l'HDJ et pris en charge par la Sécurité sociale*



## Deux Parcours

### **Parcours « renforcement »**

Patients présentant des troubles de la marche en lien avec une pathologie rhumatismale, neurologique, post-opératoire...

3 jours par semaine

**Objectif:** renforcement musculaire et amélioration de l'équilibre pour un gain d'autonomie à la marche

### **Parcours « Prévention chute »**

Patients ayant chuté ou à fort risque de chute.

2 jours par semaine

**Objectif:** renforcement musculaire et ateliers d'éducation collective et participative pour prévenir les futures chutes.



La prise en charge est réalisée sur la matinée avec un accueil à 8h30 et une fin de prise en charge à 12h30 au plus tard.