

I.C.O.P.E: Pourquoi et comment l'implémenter dans la pratique clinique

Pr Bruno Vellas M.D, Ph.D

Toulouse, Gerontopole

I.C.O.P.E en pratique clinique

- Pourquoi devons-nous implémenter ICOPE ?
- Comment implémenter ICOPE dans la pratique clinique quotidienne ?
- Pourquoi l'outil digital ICOPE Monitor ?
- Dépistage à grande échelle & premiers résultats (N= 30,000)
- Vieillesse en bonne santé : une vision pour le futur

1. Pourquoi devons-nous implémenter ICOPE ?

Pour maintenir les capacités intrinsèques (I.C.) & fonctionnelles, prévenir la dépendance et permettre aux personnes âgées de faire ce qui leur tient à cœur.

- Contrôler et maintenir, une par une, les capacités intrinsèques, avant l'apparition des déficiences.
- Effectuer un diagnostic précoce des pathologies liées à l'âge et des réparations d'organes.
- On ne peut plus attendre : établissements et professionnels de soins insuffisants, rétablissement trop tardif.

2. Comment implémenter ICOPE dans la pratique clinique quotidienne ?

- Débuter à 70ans pour toutes les personnes, et entre 60 et 70ans pour ceux avec des maladies chroniques, ex.: diabète, cancer, COPD...
- Step 1 :
 - Auto-test ou évaluation par un aidant
 - Professionnel ayant bénéficié d'une formation adaptée (45mn en ligne), ex.: assistants sociaux, autres, ex.: mairies
 - Professionnels de santé : infirmières, physiothérapeutes, diététiciens...

Step 1 : Interprétation/compréhension doit être réalisée par un professionnel de santé formé à l'outils ICOPE et qui décide de l'éventuelle poursuite vers Step 2.

3. Pourquoi l'outil digital ICOPE Monitor ?

- **Auto-évaluation** / avec un proche ou un aidant
- **Télémédecine** Centre d'appel
- **Suivi** : temps de réaction aux événements, réaction plus rapide pour plus d'efficacité, repérage de ceux qui ont besoin de Step 2
- **Contrôler l'intervention** : spécifique, opportune, préventive
- **Rapprocher** l'intervention sociale à l'intervention médicale, relier le proche à l'assistant social et à l'équipe de soins
- **Médecine participative** : possibilité d'envoyer un courriel pour la promotion de la santé, médecine personnalisée et participative

ICOPE Monitor : Questionnaire disponible sur 2 outils digitaux

Suivi sur la durée et auto-évaluations

Mobile App
ICOPE MONITOR



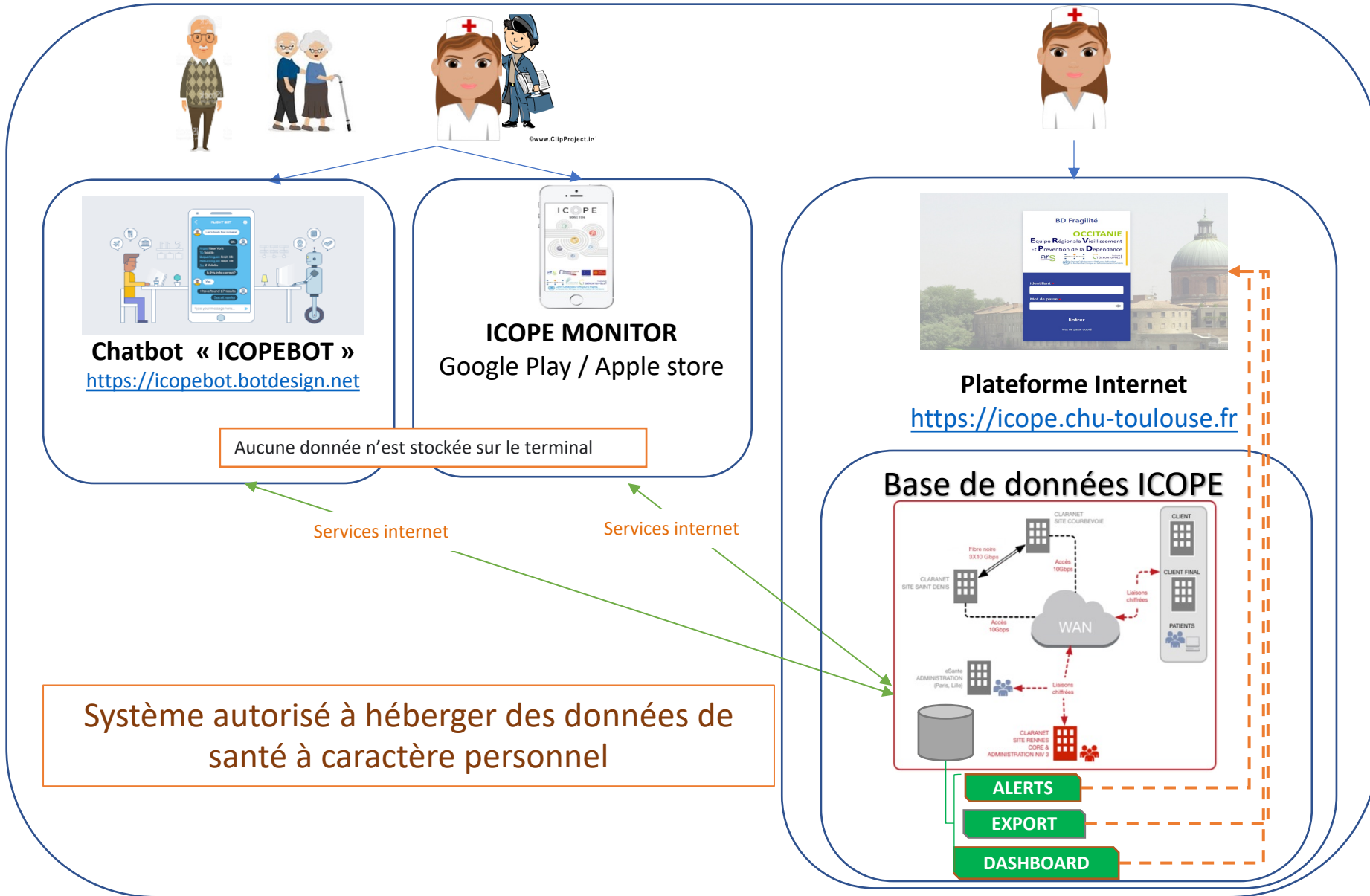
**Téléphone portable et tablette,
Universal Doctor**

Chatbot
ICOPEBOT MONITOR

<https://icopebot.botdesign.net>



En ligne uniquement pour ordinateur et tablette



Professionnels



Participants

Créer

- Nouveau Step 1
- Nouveau Step 2
- Nouveau Patient
- Nouveau Professionnel
- Nouveau Centre
- Nouveau Type de centre

Lister

- Questionnaires Step 1
- Questionnaires Step 2
- Patients
- Professionnels
- Centres
- Types de centre

Tableaux de bord

- Alertes
- Prochains Step 1
- Statistiques Step 1
- Statistiques Step 2
- Indicateurs d'activité
- Cohorte digitale

Filtres: Aucun

Liste des Questionnaires Step 1

En alerte

Exporter par patient

Exporter

Créer

	Date	Nom	Prénom	Type	N°	Centre step 1	Cogni...	Nutri...	Vision	Audit...	Psycho...	Locom...	Saisie	Professi...
<input type="checkbox"/>	10/02/2022	Famille	Prenom	Suivi	2	Test 1 Test 1	-	-	!	-	-	-	Profession...	Isabelle Carrie
<input type="checkbox"/>	07/02/2022	Test IM	Prenom	Suivi	2	Suivi Auto-évaluation	-	-	-	-	-	-	Patient	
<input type="checkbox"/>	07/02/2022	Test IM	Prenom	Initiale	1	Test 1 Test 1	-	-	-	-	!	!	Profession...	Isabelle Carrie
<input type="checkbox"/>	07/02/2022	Covid	Test	Suivi	3	Test 1 Test 1	-	-	-	-	-	-	Profession...	Isabelle Carrie
<input type="checkbox"/>	07/02/2022	LUNDI	Prenom	Initiale	1	Cohorte Digitale	-	-	-	!	-	-	Aide	
<input type="checkbox"/>	07/02/2022	De funes	Louis	Suivi	7	Test 1 Test 1	-	-	-	!	-	-	Profession...	Isabelle Carrie
<input type="checkbox"/>	05/02/2022	BERBONTEST	CAROTEST	Suivi	2	dourneau	-	!	-	!	!	!	Profession...	David Dourneau
<input type="checkbox"/>	05/02/2022	BERBONTEST	CAROTEST	Initiale	1	CHU de Toulouse, Gérontopôle	!	!	!	-	!	!	Profession...	David Dourneau
<input type="checkbox"/>	03/02/2022	Famille	Prenom	Initiale	1	Test 1 Test 1	!	-	-	!	-	-	Profession...	Isabelle Carrie
<input type="checkbox"/>	02/02/2022	Bastier_12	Stéphane	Suivi	6	Dev MEDES	-	-	-	!	-	-	Profession...	Stéphane Bastier
<input type="checkbox"/>	02/02/2022	Bastier_12	Stéphane	Suivi	6	Dev MEDES	-	-	-	!	-	-	Profession...	Stéphane Bastier

Total: 468 entrées

● Déclin ● Amélioration

4. Dépistage à grande échelle : plus de 30,000 personnes âgées intégrées dans ICOPE Monitor Digital (au 11 mars 2023)

- **30,239** participants intégrés dans ICOPE Monitor au 11 mars 2023, auto-évalués : 3831
- Age moyen 74.7 ans | 38% hommes / 62% femmes
- **52,317** Step 1 réalisés (digital - surface) - **3782** Step 2
- **7700** professionnels de santé impliqués

Capacité Intrinsèque	Un dépistage positif (N = 30,239)
Vision	19159 (63.4%) (22.7% détérioration)
Cognition	12130 (40.1%)
Audition	10930 (36.1%) (28.3% détérioration)
Santé psychologique	11648 (38,5%)
Mobilité	9700 (32,1%)
Vitalité/nutrition	3688 (12.2%) perte de poids récent

I.C.O.P.E Step 2 (12%)

- 3782 sujets, âge 78 ± 8 ans, 66% femmes, 34% hommes
- 42.4% vivent seuls
- Vision : 11% grille d'Amsler à risque de dégénérescence maculaire
- Mobilité: antécédents de chutes : 24.5%,
SPPB : 8.9 ± 3 , test d'équilibre unipodale : 44%
- Mémoire : évaluation MMS : 24 ± 4.7 , 26% déclin rapporté par un proche
- Santé psychologique : évaluation Mini GDS ≥ 1 en 29.9%
- Nutrition : MNA < 23.5 : 21.7% MNA < 17 : 4.4%
- Fragile : 31.5% (dont certaines personnes dépendantes)
pré-fragile : 41.4%, robuste : 24.6%
- Nouveaux troubles cliniquement identifiés : 45.3%

Une vision pour le futur

- **ICOPE robuste à fragile**
- **Biomarqueurs des troubles liés à l'âge et réparation d'organes**
- **Vieillesse biologique and médications geroscience, ex: senolytics**