LADEPECHE.fr
Santé
Publié le 23/10/2022 à 05 :11

La communauté de santé du VAL actrice du "Mois sans tabac"

Formation tabacologie – CPTS du VAL avec les experts : Dr Julie Dupouy, médecin généraliste et Annabelle Bombardier, sage-femme. Photo DDM

l'essentiel**La CPTS du VAL a répondu à l'appel de Santé Publique France et de l'Assurance-maladie pour participer à l'opération "Mois sans tabac" qui aura lieu au mois de novembre.**

La région Occitanie est fortement marquée par le tabagisme avec 30,3 % de fumeurs quotidiens, soit près de 5 points au-dessus de la prévalence nationale. Chez les patients à risque, le dépistage est fondamental pour ralentir l'évolution d'une affection et diminuer l'exposition aux facteurs de risque, dont le tabac. La Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) du VAL (Volvestre-Auterivain) a donc intégré dans son programme *#MoisSansTabac* le dépistage des maladies broncho-pulmonaires et la vaccination des plus fragiles, parce qu'un repérage précoce des atteintes de la fonction respiratoire permet de prévenir les complications, de maintenir la capacité respiratoire et la qualité de vie des patients.

Au cours d'une récente soirée de formation, 28 professionnels de santé de proximité, relais majeurs pour aider au sevrage tabagique se sont réunis pour mettre en place les stratégies nécessaires en vue de préparer au mieux ce mois de novembre sans tabac, à savoir informer et accompagner au long cours les fumeurs pour un sevrage réussi.

Au terme de cette soirée, les professionnels ont eu un rappel sur les modalités d'évaluation de la consommation, à la prescription et au bon dosage des substituts nicotiniques, ainsi qu'à l'accompagnement au long cours en tenant compte des spécificités de chacun pour proposer un suivi personnalisé. Un mois de sevrage multiplie par cinq les chances de réussite, et l'implication de tous les acteurs de proximité garantit le succès de l'opération et accroît le phénomène d'adhésion grâce à une dynamique de groupe.

En première ligne auprès des fumeurs, de nombreux cabinets de professionnels de santé et l'ensemble des MSP (Maisons de santé pluriprofessionnelles) du territoire de la CPTS se mobilisent et s'organisent pour proposer aux "challengers" du Mois sans Tabac, des entretiens, consultations, ateliers collectifs, et coaching, afin de mettre toutes les chances de leur côté pour arrêter de fumer.

Un programme gratuit

Ce programme est entièrement gratuit pour l'usager pendant le mois de novembre et pour cela ils doivent s'adresser aux professionnels de santé de leur territoire qui sont mobilisés pour répondre aux besoins des challengers, eux aussi financés par la CPTS dans le cadre du Mois sans Tabac.

Pour accompagner et soutenir les usagers pendant leur sevrage, le projet de la CPTS du VAL prévoit de suivre les challengers pendant 3 mois pour multiplier les chances d'un arrêt réussi, et pour les plus fragiles, de passer un hiver sans complication ! ***Correspondant DDM***